

CENTRE

Ma Bulle en Santé

Soirée surprise

VENDREDI 16 SEPTEMBRE À 20H

Journée Portes Ouvertes

SAMEDI 17 SEPTEMBRE DE 10H À 19H



Ateliers COLLECTIFS

- 10H Danse parents et bébés (portage)
Avec Pauline 06 95 14 32 36
- 11H Wutao, éveiller l'âme du corps
Avec Anaëlle 06 37 98 40 60
- 12H Yoga Iyengar, yoga thérapeutique
Avec Eva 07 80 58 18 03
- 13H PIQUE NIQUE PARTAGÉ
- 15H Corps et Voix
Avec Fanny 06 12 01 80 20
- 16H Gym Bulle (gym)
Avec Marie 06 03 73 34 72
- 17H Méthode Feldenkrais
Avec Sophie 06 30 13 41 09
- 18H Dramathérapie (jeu, théâtre et thérapie)
Avec Amélie-rose 06 58 02 83 77
- 19H Danse Forro' (Brésil)
Et BAL FORRO' avec Vincent 06 71 80 42 99

GRATUIT
Réservation
auprès des
intervenants

Palabres RENCONTRES

- 10H Méditation
Avec Sarah 06 63 17 54 04
- 11H Périnatalité et naturopathie...
Avec Marie et Elodie 07 62 38 00 76
- 12H Education à une alimentation non inflammatoire
Avec Elodie et Marie 06 67 25 96 41
- 13H PIQUE NIQUE PARTAGÉ
- 15H Chant prénatal
Avec Amélie 06 51 64 10 88
- 16H Photographie, introspection et Mieux-Être
Avec Anthony 06 01 42 61 07
- 17H Bienfaits de la Flottaison (Bulle Sensorielle)
Avec Marie 06 03 73 34 72
- 18H Sonothérapie : relaxation sonore aux bols tibétains
Avec Elisabeth 06 66 22 06 98
- 19H Sophro-dégustation (surprise)
Avec Marion 06 33 72 62 28

Découverte de notre

Espace

Sauna Hammam collectif OFFERT
pour toute adhésion (10 € / an) à 10h et à 16h
(réservation sur place dans la limite des places disponibles)

+

RDV privés et partageables d'1h30

Tarif spécial PO à 30 € pour :

- Bulle Sensorielle
- Sauna et Hammam

Réservation sur

Paiement sur



Je suis une affiche écolo :
Prenez-moi en photo